
Relatório de Cumprimento do Objeto
período de atividades: 01/06/2022 a 30/05/2025

PROJETO: GO Audax – Formação e Cidadania IV

PROPONENTE: GRÊMIO Osasco Audax Esporte Clube

PROCESSO: 71.000.050515/2020-51

1. Consecução do Objeto

Apresentamos este Relatório de Cumprimento do Objeto Final do projeto **GO AUDAX – FORMAÇÃO E CIDADANIA (IV), Processo Administrativo nº 71000.050515/2020-51, SLI Nº 2000858**, de proponentia do Grêmio Osasco Audax Esporte Clube.

Nele, demonstramos os resultados das ações desenvolvidas no período de 30/05/2022 a 30/04/2025, com vistas à Prestação de Contas Final, conforme portaria 120, de 03 de julho de 2009.

Esperamos, com isso, reiterar a seriedade e transparência que utilizamos na gestão e controle dos recursos públicos, bem como continuar merecendo o respeito desta digníssima Comissão Técnica da Secretaria Nacional do Esporte do Ministério do Esporte.

a) Objetivo Geral e Específico

O presente projeto visa proporcionar a descoberta de talentos do futebol masculino, nas cidades de São Paulo (SP) e Osasco (SP) por meio da formação de equipes competitivas nas categorias Sub14, Sub15, Sub16 e Sub17, para participar de competições oficiais organizadas pela Federação Paulista de Futebol (FPF) e Associação Paulista de Futebol (APF), bem como, a inserção de jovens atletas da comunidade no mundo esportivo, nessa linha, no decorrer desse período o projeto criou condições necessárias para o surgimento de novos talentos e para que essas promessas se desenvolvam adequadamente todo o seu

potencial e se tornarem atletas de ponta, o clube possibilitou o desenvolvimento de valores sociais através de orientação sobre saúde, cidadania, higiene e alimentação.

De acordo com os cinco objetivos pactuados, sendo eles:

1. Fomentar e desenvolver a prática de futebol de qualidade (orientado por equipe multidisciplinar);
2. Melhorar a capacidade física e habilidades técnicas e motoras dos atletas envolvidos;
3. Descobrir e desenvolver talentos da região e de várias partes do país;
4. Fortalecer valores coletivos, minimizando o impacto e exposição aos riscos sociais;
5. Servir de modelo para o incentivo a outras iniciativas semelhantes, principalmente na região de Osasco (SP).

Comentários

Este é um projeto de continuidade pelo mesmo proponente e com os mesmos objetivos e metas, porém, com a experiência adquirida, foi possível melhorar alguns processos e procedimentos específicos da legislação que norteia a Lei de Incentivo ao Esporte.

Com relação aos atletas beneficiados, informamos que o atendimento contínuo foi realizado, no qual tínhamos como meta atender 60 atletas, sendo 30 por cada categorias.

Como ações complementares, tivemos a contratação de equipe técnica composta por técnico, preparador físico, nutricionista e psicóloga. Entre as atividades, além das competições em si, destacamos apresentação de vídeos motivacionais pré-jogos, vídeos educativos comportamentais, palestras sobre educação alimentar, higiene, comportamento humano, DST, entre outras.

- Categoria Sub15 = 30 atletas
- Categoria Sub17 = 30 atletas



GRÊMIO OSASCO AUDAX ESPORTE CLUBE

CNPJ nº 55.295.604/0001-02

www.audaxsp.com.br

CT: Rua Iolanda Tredezini Mossi, 100
CEP 06.120-190 – Vila Iolanda, Osasco – SP

Temporada de 2022 – Sub15.

Saímos na terceira rodada do Campeonato Paulista.

RODADA 3 **TODOS OS CLUBES** **SELECIONE A DATA**

RODADA 3
Sábado - 23 de Abril de 2022

JUVENTUS  **3 X 0**  AUDAX

Jogo nº 89  Estádio Conde Rodolfo Crespi (Conde Rodolfo Crespi) - São Paulo

09h00 

ARBITRAGEM
BOLETIM FINANCEIRO
SÚMULA

Temporada de 2022 – Sub17.

Saímos na terceira rodada do campeonato paulista

RODADA 3
Sábado - 23 de Abril de 2022

JUVENTUS  **0 X 1**  AUDAX

Jogo nº 89  Estádio Conde Rodolfo Crespi (Conde Rodolfo Crespi) - São Paulo

Temporada -2023 – Sub15.

COMPETIÇÕES **PAULISTA SUB-15** **2023**

RODADA 10
Sábado - 10 de Junho de 2023

AUDAX  **0 X 1**  REFERÊNCIA FC

Jogo nº 368  Estádio Municipal Prefeito José Liberatti (Pref. José Liberatti) - Osasco



GRÊMIO OSASCO AUDAX ESPORTE CLUBE

CNPJ nº 55.295.604/0001-02

www.audaxsp.com.br

CT: Rua Iolanda Tredezini Mossi, 100
CEP 06.120-190 – Vila Iolanda, Osasco – SP

Temporada – 2023 – Sub17.

COMPETIÇÕES

PAULISTA SUB-17

2023

RODADA 16

Sábado - 12 de Agosto de 2023

GRÊMIO PRUDENTE



0 X 1



AUDAX

Jogo nº 454

Estádio Municipal Paulo Constantino (Paulo Constantino) - Presidente Prudente

Temporada – 2024 – Sub15.

COMPETIÇÕES

PAULISTA SUB-15

2024

RODADA 9

Sábado - 1 de Junho de 2024

CLUBE VITAL



1 X 3



AUDAX

Jogo nº 375

Estádio Municipal Marcos Eduardo Camargo Truvilho (Marcos Eduardo Carvalho Truvilho (Serra da Colina)) - Ibiúna

Temporada - 2024 – Sub17.

COMPETIÇÕES

PAULISTA SUB-17

2024

RODADA 16

Sábado - 10 de Agosto de 2024

MIRASSOL



3 X 1



AUDAX

Jogo nº 501

CT Mirassol Futebol Clube (CT Mirassol) - Mirassol



GRÊMIO OSASCO AUDAX ESPORTE CLUBE

CNPJ nº 55.295.604/0001-02

www.audaxsp.com.br

CT: Rua Iolanda Tredezini Mossi, 100
CEP 06.120-190 – Vila Iolanda, Osasco – SP

Temporada - Sub15-2025

A equipe sub15 do Grêmio Osasco Audax Esporte Clube está disputando o referido campeonato até a presente data.

COMPETIÇÕES

PAULISTA SUB-15

2025

RODADA 3

Sábado - 26 de Abril de 2025

REFERÊNCIA FC

0 X 0

AUDAX

Jogo nº 116

Estádio Municipal Hermínio Esposito (Hermínio Espósito) - Embu das Artes

Temporada Sub17 – 2025.

A equipe sub17 do Grêmio Osasco Audax Esporte Clube está disputando o referido campeonato até a presente data.

COMPETIÇÕES

PAULISTA SUB-17

2025

RODADA 3

Sábado - 26 de Abril de 2025

REFERÊNCIA FC

2 X 0

AUDAX

Jogo nº 116

Estádio Municipal Hermínio Esposito (Hermínio Espósito) - Embu das Artes

Atividades extracampo.



Treinamento de força em campo Sub15/17



Treinamento na academia das categorias de base Sub15/17

Das metas.**b) Metas Qualitativas****Meta 1: Melhorar a capacidade física dos atletas.**

Houve melhora significativa na qualidade e no condicionamento físico dos atletas beneficiários. Destacamos que o Sub15 houve um grande desenvolvimento na parte coordenativa (Movimentos, Flexibilidade, Biomecânica do movimento), Cognitiva (Percepção, Sensibilidade e Raciocínio).

No Sub17 além do aprimoramento das capacidades acima descritas no Sub 15, observamos também a evolução de hipertrofia, massa muscular, e um considerável ganho positivo de força, força explosiva e resistência muscular.

Treinamento Físico

- *Aprendizagem motora dos movimentos em CCF;
- *Ensinar dos movimentos sem sobrecarga e com a eficiência plena de execução;
- *Iniciação dos movimentos reativos de salto e aterrissagem, com a devida correção;
- *Coordenação dos movimentos entre membros e inter membros pelo menos duas vezes na semana.

Treinamento Funcional

- *Iniciação dos exercícios de 4 apoios com resistência entre 20 e 30 segundos, sempre com a devida correção pranchas em decúbito frontal, lateral e dorsal, sempre em isometria;
- *Ensinar de exercícios de propriocepção em bases estáveis, com e sem desequilíbrio;
- *Ênfase nas correções na execução dos movimentos de propriocepção pelo menos duas vezes na semana.

Treinamento para Ganho de Massa Muscular- MMSS

- Iniciação dos exercícios em aparelhos, evitando no primeiro momento atividades com peso livre;
- *Dividir a série com exercícios de tronco e membros de forma equilibrada
 - *Pouca sobrecarga e muitas repetições;

Meta 2: Aprimorar o desempenho técnico e tático dos atletas.

As equipes de base do Audax beneficiárias deste projeto, foram submetidas aos Protocolos de treinamentos, nossos profissionais passaram a trabalhar a parte técnica dos atletas, em sistema de treinamentos individuais, com os integrantes da comissão técnica dividindo os trabalhos por características dos atletas e aplicando os principais fundamentos (treinamentos) que o Audax exige.

Na parte tática as comissões técnicas também tiveram todo cuidado na elaboração dos treinamentos dividindo por setores todos os treinos. Exemplo: Defesa, Meio Campo, Ataque. A partir da compactação da equipe nos treinos os treinadores começaram a implantar os esquemas táticos, variando em múltiplas situações. Exemplo: 3x5x2 ora 4x4x2 ora 3x6x1, adaptando as equipes ao esquema tático dos nossos adversários. A formação de um elenco para essa categoria exige aplicação diferenciada da metodologia utilizada para formar o elenco das demais categorias.

Em se tratando de equipe Sub 15, constatamos uma evolução técnica e tática de alguns atletas, acima da média do grupo. Essas exceções aliadas à metodologia aplicada acabam por estimular o desenvolvimento dos demais.

Em linhas gerais o desenvolvimento técnico, tático e físico das categorias beneficiárias deste projeto é positivo, é importante salientar que o padrão de comparação utilizado para medir essa evolução foram os confrontos com equipes de grande porte, como por exemplo: São Paulo Futebol Clube, Sociedade Esportiva Palmeiras e Santos Futebol Clube, seja em jogo oficial e/ou amistoso disputado.

Meta 3: Utilizar métodos preventivos de fortalecimento e propriocepção para diminuir a incidência de lesões nos atletas.

As medidas profiláticas adotadas pelos Departamentos de Fisioterapia, Nutrição e Médico juntamente com os preparadores físicos das categorias, estabeleceu protocolos de treinamentos físicos semanais, que contemplassem o treinamento da valência física Força Muscular, como medida preventiva de lesões musculares.

Estabeleceu-se assim, programas de treinamentos específicos e adequados às necessidades individuais, bem como aos momentos biológicos que cada atleta encontrava-se. Aplicou-se ainda, um programa de treinamentos sensório-motores, com frequência semanal de 3 sessões, sempre previamente aos trabalhos, com tempo médio de 30 minutos por sessão.

Dentro do programa preventivo, a alimentação ocupou um papel fundamental para recuperação e aporte nutricional para as cargas de trabalho ministradas. Através do protocolo estabelecido pelo Departamento de Nutrição, realizaram-se análises bioquímicas e questionários/inquéritos para determinação do estado nutricional do indivíduo, direcionando assim, a distribuição de nutrientes para suas necessidades diárias. Frente isso, notou-se uma evolução significativa da queda de lesões musculares e articulares em nossas categorias de base.





GRÊMIO OSASCO AUDAX ESPORTE CLUBE

CNPJ nº 55.295.604/0001-02

www.audaxsp.com.br

CT: Rua Iolanda Tredezini Mossi, 100

CEP 06.120-190 – Vila Iolanda, Osasco – SP

Garantir que os atletas integrantes do projeto, com idade entre 15 e 17 anos, estejam em ambiente saudável e com orientação adequada a prática esportiva, em horário contraturno escolar (para os que apresentam idade para frequentar os ensinos fundamentais e médio, e que ainda não o concluíram).

Através do nosso trabalho Socio-assistente e de Psicologia, os atletas foram encaminhados às escolas próximas do Centro de Treinamento em sistema de convênio (Escola x Clube).

Inclusão Escolar das categorias de base Sub14, Sub15, Sub16 e Sub17

Como time de base dedicado ao desenvolvimento no esporte dos adolescentes, temos um compromisso firme com a formação integral dos nossos jovens atletas. Por isso, estamos sempre cobrando a participação e a frequência escolar de todos os meninos das categorias Sub15 e Sub17, independentemente de estarem alojados ou não no clube de futebol de base.

Nosso objetivo é promover um ambiente que valorize a educação, o esporte e o fortalecimento do vínculo com o clube. Incentivamos nossos atletas a manterem uma rotina equilibrada e responsável, reforçando a importância de uma formação que vá além dos campos de futebol. Essa exigência é uma prioridade para nós, pois acreditamos que o sucesso no esporte está diretamente ligado ao compromisso com os estudos, ao desenvolvimento pessoal e ao fortalecimento do relacionamento com o clube.

Nossas estratégias para estimular a frequência escolar e impulsionar o engajamento nos estudos são:

1. Criar um ambiente no clube inclusivo e motivador
2. Desenvolver conexões pessoais com as escolas
3. Fortaleça a parceria com os pais e responsáveis

Programação de Treino semanal atualizada, como atividade principal formativa.

PROGRAMAÇÃO SUB15 + SUB17 + SUB20 - 12 DE MAIO A 18 DE MAIO DE 2025												
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	DOMINGO
HORÁRIO	12/mai		13/mai		14/mai		15/mai		16/mai		17/mai	18/mai
07:00	CAFÉ DA MANHÃ DESCANSO PROGRAMADO		CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ		SUB15 + 17 CAFÉ DA MANHÃ		SUB20 SUB15/17	JOGOS SUB15/17 IBIÚNA (SP)  X 

Foto dos atletas em atividades no laboratório de informática

Atividade semanal – programada





Foto do vestiarios dos atletas



Meta 4: Dar continuidade no trabalho, identificando e desenvolvendo todos os passos e providências necessárias para transformar o Grêmio Osasco Audax Esporte Clube em um Centro de Excelência;

O Grêmio Osasco Audax Esporte Clube investiu nas instalações do Centro de Treinamento com qualidade de primeira linha, como exemplo: Academia, Piscina, Refeitório, Dormitórios, Área de Lazer, tanto que obteve a renovação do Certificado de Clube Formador “Categoria A” com o nº 57, expedido pela Confederação Brasileira de Futebol.

c) Metas Quantitativas

Meta 1: Atender 30, adolescentes e jovens do sexo masculino na categoria Sub15.

Meta atingida conforme relação de atletas em anexo.

Meta 2: Organizar 01 (uma) turma masculina na categoria Sub-17, beneficiando 30 atletas.

Meta atingida conforme relação de atletas em anexo.

Meta 4: Participar de pelo menos 2 competições organizadas pela FPF, por categoria.

Meta atingida, participamos todos esses anos do campeonato paulista sub15/17 e Copa Paulista de Futebol Junior, bem como outros campeonatos regionais, como Copa Ibrachina, ConectaFut.

5. Conclusão

Acreditamos que este projeto está contribuindo para o desenvolvimento dos atletas diretamente beneficiados. Independentemente do fato de se tornarem grandes atletas profissionais, não temos dúvidas que estamos ajudando na formação de seres humanos dotados dos principais valores proporcionados pelo esporte, como disciplina, respeito e conduta ética e moral, fundamentais para o bom convívio em qualquer sociedade.



GRÊMIO OSASCO AUDAX ESPORTE CLUBE

CNPJ nº 55.295.604/0001-02

www.audaxsp.com.br

CT: Rua Iolanda Tredezini Mossi, 100
CEP 06.120-190 – Vila Iolanda, Osasco – SP

Agradecemos, mais uma vez, a confiança por parte do Ministério do Esporte e da Comissão Técnica da Lei de Incentivo ao Esporte ao aprovar este projeto, bem como aos parceiros que acreditaram na história e na seriedade do trabalho esportivo realizado pelo Grêmio Osasco Audax Esporte Clube.

Esperamos que, para este projeto, atendemos ao objeto pactuado e, novamente, possamos contar com a confiança e parceria de todos.

Osasco (SP), 30 de maio de 2025.

Renato dos Santos Botega

CPF nº 181.323.588-05

Presidente